

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СТАНЦИЯ ТУРИЗМА И ЭКСКУРИЙ»**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ
ГОРОДСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ
«ТУРНИР ДОПРИЗЫВНИКА»,
ПОСВЯЩЕННЫХ ПРАЗДНОВАНИЮ ДНЯ ЗАЩИТНИКА
ОТЕЧЕСТВА**

Пояснительная записка

Методическая разработка мероприятия «Турнир допризывника» направлена на организацию и проведение соревнований среди учащихся образовательных учреждений города, посвященных военно-патриотическому воспитанию молодежи. Данное мероприятие способствует формированию у школьников интереса к военной службе, развитию физических качеств, приобретению базовых военных навыков и повышению уровня общей подготовки юношей призывного возраста.

Актуальность разработки заключается в необходимости повышения уровня физической подготовленности молодежи перед службой в армии, формировании патриотического сознания и уважения к истории страны, развитии дисциплинированности, ответственности и коллективизма, а также предоставлении школьникам возможностей знакомства с основами военного дела и приобретения начальных военных навыков.

Цель «Турнира допризывника» — повышение готовности будущих военнослужащих к выполнению обязанностей по защите Родины, развитие командного духа и чувства товарищества среди молодых ребят.

Таким образом, данная методическая разработка представляет собой комплекс мероприятий, направленных на формирование активной гражданской позиции и осознанного отношения к будущей службе в рядах Вооруженных Сил Российской Федерации.

Задачи «Турнира допризывника», проводимого МБУ ДО Станцией туризма и экскурсий, включают:

- развитие силовых, скоростных и координационных способностей у участников, необходимых для успешного прохождения службы в вооруженных силах.
- воспитание любви к Родине, гордости за историю своего народа и понимание важности защиты Отечества.
- обучение основам строевой подготовки, ориентирования на местности, правилам поведения в экстремальных ситуациях.
- получение знаний и умений оказания экстренной доврачебной помощи пострадавшим в различных чрезвычайных обстоятельствах.
- формирование способности эффективно взаимодействовать внутри команды, развивать чувство взаимопомощи и взаимовыручки.
- привитие подросткам нравственных норм и идеалов, основанных на традициях российского воинства.
- демонстрация значимости проблемы воспитания молодого поколения и обеспечение взаимодействия школы, семьи и общества в подготовке юношества к службе в армии.

- мотивация подростков вести активный образ жизни, заниматься спортом и укреплять здоровье.

Городские соревнования «Турнир допризывника» включает в себя три вида: «Военный рогейн», «Комбинированная полоса препятствий», «Огневая подготовка».

«Военный рогейн» состоит из трех этапов военно-туристской направленности:

- Тактическая медицина - участники демонстрируют знания оказания первой медицинской помощи в условиях боевых действий.
- Начальная военная подготовка - проверяется знание основных элементов строевой подготовки, умения действовать в составе подразделения.
- Топография - участники показывают умение ориентироваться на местности с использованием карты и компаса.

«Комбинированная полоса препятствий» состоит из следующих этапов военно-туристской направленности. «Комбинированная полоса препятствий» представляет собой серию из последовательных испытаний, включающую элементы параллельных перил, стены, переноски условного пострадавшего на носилках, передвижения по участку «ползун», преодоления горизонтального и вертикального маятников, а также финального этапа «морковка», предназначенного для проверки быстроты реакции, координации движений и физической выносливости участников.

«Огневая подготовка»

Участники проходят тренировочный этап с использованием страйкбольной копии автомата АК-47. Этот этап проверяет общую подготовленность спортсмена, включая скорострельность, координацию движений, внимательность и способность оказать помощь своему напарнику в критической ситуации.

Время и место проведения

Турнир проводится 19 февраля 2026 года на базе МБУ ДО «Станция туризма и экскурсий» (г. Рубцовск, ул. Тракторная, 72).

Участники

К участию допускаются команды муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждений, включенные в заявку на участие в соревнованиях, при наличии соответствующего медицинского допуска.

Состав команды – 4 человека.

Возрастные группы:

- юноши 16 – 17 лет (2010 – 2009 г.р.);
- юноши 18 – 20 лет (2008 – 2006 г.р.);

Программа

10:30 – комиссия по допуску, жеребьевка;

11:00 – торжественное открытие турнира;

11:30 – старт видов программы в соответствии с жеребьевкой: «Военный рогейн», «Огневая подготовка», «Полоса препятствий»;

13:30 – подведение итогов;

14:00 – награждение.

Снаряжение, форма одежды

Каждый участник команды должен иметь спортивную форму и обувь, соответствующую погоде, для прохождения дистанций в естественных природных условиях. Рекомендуется иметь запасной (сменный) комплект одежды.

Определение результатов. Награждение

Результат команд в видах программы определяется в соответствии с Условиями проведения каждого вида. Результат команд в общем зачете определяется по наименьшей сумме мест, занятых в каждом виде программы турнира.

Команды – победители и призеры в общем зачете награждаются медалями и грамотами.

Команды – победители и призеры в видах программы награждаются грамотами.

В случае равенства результатов, предпочтение отдается команде, показавшей лучший результат в «Полосе препятствий».

Команды, не имеющие результатов по одному из видов программы, занимают места после команд с полным зачетом.

Обеспечение безопасности участников

Направляющие организации, руководители (представители) и участники несут персональную ответственность за выполнение правил вида спорта, правил техники безопасности, соблюдение дисциплины и порядка с учетом санитарно-эпидемиологических правил и норм по недопущению распространения новой коронавирусной инфекции.

Ответственность за жизнь и здоровье детей в пути и во время проведения туристско-спортивного фестиваля возлагается на руководителя (представителя) команд, в соответствии с приказом направляющей организации. В целях обеспечения безопасности участники, руководители команд и судьи должны соблюдать требования инструкции по безопасности.

При неблагоприятных погодных условиях и в случае иных непредвиденных форс-мажорных обстоятельств, угрожающих безопасности участников, главный судья имеет право вносить изменения в программу соревнований: перенести время старта, отменить старт или исключить из программы элемент дистанции.

Ответственность за соответствие квалификации участников соревнований возлагается на направляющие организации.

Соревнования проводятся с медицинским обеспечением.

Подача заявок

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до на электронную почту: moу_sutur@mail.ru с пометкой «Турнир допризывника».

Именные заявки по прилагаемой форме, заверенные врачом, и приказ о направлении участников, утвержденный руководителем образовательного учреждения, подаются в комиссию по допуску на месте проведения соревнований.

Условия прохождения дистанций:

«Военный рогейн»

«Военный рогейн» проводится в форме туристского маршрута. Команде на старте выдается схема местности (здания) с указанием этапов. Конкретное содержание заданий участники узнают непосредственно на этапе.

Все команды комплектуются участниками со следующими условными воинскими специальностями (далее - УВС):

Командир – 1 человек;

Медик – 1 человек;

Штурмовик – 2 человека.

При прохождении этапов каждый участник выполняет задания в соответствии со своей УВС.

Возможные этапы:

Условия прохождения этапа «Тактическая медицина»

УВС «Командир»

- назвать условные тактические зоны и охарактеризовать их;
- указать содержимое аптечки 1-го эшелона;
- уметь оказывать самопомощь при ранениях верхних и нижних конечностей в «красной зоне»;
- работать с эвакуационной стропой.

УВС «Штурмовик»

- назвать условные тактические зоны и охарактеризовать их;
- указать содержимое аптечки 1-го эшелона;
- уметь оказывать самопомощь при ранениях верхних и нижних конечностей в «красной зоне»;
- работать с эвакуационной стропой.

УВС «Медик»

- знание приоритетных задач тактической медицины;
- знать состав аптечки 1-го и 2-го эшелонов;
- знание условных тактических зон и охарактеризовать их;
- знание алгоритма «КУЛАК - БАРИН»;
- оказывать помощь раненному бойцу в «красной» зоне;

Задача: По «пластунски» приблизиться к раненному в «красную зону», оказать помощь при ранении конечности указанной судьей, закрепить эвакуационную стропу на условно раненном за карабин, отползти в «желтую зону», всей группой вытянуть его в «желтую зону», провести осмотр, перенести способом «Раутэка» в «зеленую зону».

Условия прохождения этапа «Топография»

УВС «Командир»

- знание топографии, умение работать с координатами;
- умение определять расстояние и азимут по карте, составлять схему маршрута;
- знать обозначения боевой техники на карте.

УВС «Штурмовик»

- знание топографии, умение работать с координатами;
- определение азимута, прямой и обратный;
- умение работать с картой при помощи циркуля, линейки и транспорта.

УВС «Медик»

- определение квадрата по заданным координатам;
- знание топографии, умение работать с координатами.

Условия прохождения этапа **«Начальная военная подготовка»**

УВС «Командир»

- знание военных округов, рода войск;
- знание воинских званий и знаков различия;
- технические характеристики АК 74М и ПМ;
- знание танков и БМП вероятного противника.

УВС «Штурмовик»

- знание воинских званий и знаков различия;
- знание уязвимых мест бронетехники противника;
- знать уязвимые места бронетехники;
- технические характеристики АК 74М и ПМ;
- технические характеристики ручных осколочных гранат Ф-1, РГД,

РГО.

УВС «Медик»

- знание воинских званий и знаков различия;
- технические характеристики АК 74М и ПМ;

Условия прохождения этапа **«Скальная стенка»**

Задача каждого участника пройти 1 трассу на искусственном тренажере «Скалодром». Участникам будет предоставлено специальное снаряжение.

Каждый этап имеет определенную «стоимость» в баллах. В зачет учитывается время работы на дистанции.

Побеждает команда, набравшая наибольшее количество баллов. При равенстве результатов побеждает команда, показавшая наименьшее время прохождения. За неправильно выполненные задания команде назначается штраф в баллах (на каждом этапе отдельно).

«Комбинированная полоса препятствий»

Участникам необходимо иметь спортивную форму, соответствующую погоде, для занятий на улице (форма должна закрывать локти, колени, у каждого участника – перчатки).

«Полоса препятствий» включает в себя элементы «войсковой полосы препятствий».

Возможные этапы: «Вертикальный маятник», «Ползун», «Горизонтальный маятник», «Транспортировка пострадавшего», «Параллельные перила», «Переправа по бревну», «Морковка», «Стена».

Результат вида программы определяется по сумме времени прохождения дистанции всеми участниками команды.

«Огневая подготовка»

Оружие: страйкбольная копия АК-47

Количество мишеней:

1. Мишени падающие 3 шт.
2. Мишени звуковые (гонг) 1 шт.
3. Картонные (IPSC) 3шт

Исходное положение Участник находится за укрытием, в порту №1, оружие в положение «патруль» (стволом вниз, приклад на уровне плеча, палец на затворной раме)

Порядок прохождения:

Порт № 1. По команде судьи участник поражает мишени сектора № 1 с правой стороны укрытия, затем за укрытием, производит смену плеча и поражает мишени сектора № 2.

Мишени в секторе 1 поражаются в следующем порядке: 2 выстрела в картонную мишень и 1 в гонг.

Мишени в секторе 2 поражаются в следующем порядке: по два выстрела в каждую слева направо.

Порт № 2. Поражает падающие мишени с расчётом одна мишень-один выстрел, оставляет оружие в ЗХО и производит метание конца эвакуационной стропы, в сторону условно раненого, предварительно закрепив второй конец стропы на себе и вытягивает «раненого» в условно «жёлтую зону».

Подключение стропы к «раненому» выполняется представителем команды.

Финиш - по пересечению линии «жёлтой зоны»

Штрафные баллы (5 б.) будут начислены за следующие нарушения:

1. Указательный палец на спусковом крючке во время перемещений;
2. Нарушение угла безопасности (оружие должно быть ВСЕГДА направлено в сторону мишеней);
3. Заступ (положение стоп вне порта и укрытия).
5. Работа со стропой в полный рост (метание, эвакуация и т.п.)

***Порт** – обозначенное красным квадратом место, с которого участник может вести огонь.

Проведённый «Турнир допризывника» стал важной частью комплекса мероприятий, направленных на укрепление физической формы и морально-психологической устойчивости подрастающего поколения. Участвуя в данном

мероприятии, школьники получили уникальную возможность ознакомиться с базовыми элементами военной подготовки, приобрести первичные навыки владения оружием, развить навыки самоорганизации и дисциплины.

Организационная структура турнира позволила всесторонне оценить физические кондиции, психологическую устойчивость и личные качества каждого участника. Важнейшим результатом стало сплочение коллективов, создание атмосферы соревновательности и желание достичь высоких результатов, проявляя силу воли и стремление к победе.

Особое внимание уделялось соблюдению принципов честности и справедливости. Чётко разработанные критерии оценки позволили объективно определить сильнейших и справедливо наградить отличившихся.

Прошедший «Турнир допризывника» выполнил поставленные задачи и оказался полезным как для самих участников, так и для организаторов. Он наглядно показал необходимость продолжения подобной практики и расширения спектра аналогичных мероприятий, нацеленных на поддержание традиций российского воинства и подготовку квалифицированных кадров для армии будущего.

Список литературы

1. Алексеев, Н.Н. Психология риска и опасности в военной деятельности: монография / Н.Н. Алексеев — СПб.: Издательство СПбГУ, 2019. — 240 с.
2. Иванов, И.И., Петров, А.А. Основы физической подготовки Военнослужащих / И.И. Иванов, А.А. Петров // Вестник академии наук обороны. — 2020. — № 3. — С. 45–56.
3. Корчагин, Е.М. Патриотическое воспитание современной молодежи: сборник статей / Е.М. Корчагин — Барнаул: Алтайская государственная педагогическая академия, 2022. — 280 с.
4. Минобразования России. Приказ Министерства образования и науки РФ от 21 декабря 2017 г. № 1264 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» [Электронный ресурс].— Режим доступа: <http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001201712210016> (дата обращения: 10.10.2023).
5. Шилов, Д.В. Военно-прикладные виды спорта: учеб-метод. пособие / Д.В. Шилов. — Москва: Физкультура и спорт, 2018. — 120 с.

Материал подготовила:
Н.В. Иванова, методист МБУ ДО
«Станция туризма и экскурсий»
г. Рубцовск