

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СТАНЦИЯ ТУРИЗМА И ЭКСКУРСИЙ»

СЕМИНАР-ПРАКТИКУМ ПО ОСНОВАМ ОГНЕВОЙ ПОДГОТОВКИ

Автор – составитель:
Карелин Максим Владимирович,
педагог дополнительного образования

г. Рубцовск
2025

1. Пояснительная записка

В современных условиях всё большее внимание уделяется обучению молодёжи базовым навыкам допризывной подготовки. Создаются профильные виды спорта, дающие возможность в процессе обучения и участия в соревнованиях вырабатывать необходимые навыки и формировать морально-волевые качества. Одним из таких видов спорта является практическая стрельба в дисциплине «айр-софт» - стрельба с применением в качестве оружия страйбольных реплик (копий) боевых аналогов. Сходство с боевым оружием позволяет отработать максимальный спектр технических действий, а низкая дульная энергия позволяет решать вопросы обеспечения безопасности.

В ходе семинара обучающиеся пройдут мастер-класс по безопасному обращению с оружием и на завершающем этапе примут участие в сдаче нормативов в форме соревнований.

2. Участники семинара

К семинару допускаются обучающиеся 12-16 лет, не имеющие ограничений по активным видам деятельности.

3. Снаряжение

1. Привода АК и М-серии
2. Защитные очки
3. Мишени
4. Шары для страйкбола (6 мм)
5. Стойки, порты и сигнальная лента для дистанции.

4. Программа мастер-класса

№ п/п	Тема	Действия инструктора	Действия участников	Время
1.	Вводная лекция:			10 мин
1.1	Особенности автоматического оружия на платформах АК и М серий	Рассказывает, демонстрируя при необходимости образцы	Слушают	
1.2	Особенность практической стрельбы как вида спорта			

1.3	Устройство и принцип действия страйбольных приводов.	оружия и снаряжения		
1.4	Правила безопасности			
2.	Обучение базовым навыкам			20 мин
2.1	Порядок получения и сдачи оружия	Рассказывает, демонстрируя технические элементы.	Слушают, отрабатывают практические элементы.	
2.2	Формирование стойки и хвата.			
2.3	Выведение на линию прицеливания			
2.3	Смена магазина			
2.4	Смена плеча			
3.	Перемещение, контроль, направление среза ствола			15 мин
3.1	Передвижение по фронту	Рассказывает, демонстрируя технические элементы.	Слушают, отрабатывают практические элементы.	
3.2	Передвижение вперёд - назад			
3.3	Упражнение на закрепление «квадрат»			
4.	Прохождение дистанции			10 мин
4.1	Брифинг	Рассказывает, демонстрируя технические элементы.	Слушают. Получив команду, приступают к выполнению.	
4.2	Знакомство с дистанцией			
4.3	Работа на дистанции			
5.	Подведение итогов			5 мин